BIOGRAFIA: MÔNICA INÁCIO

Mônica Inácio nasceu em Sacramento (MG), em 23 de setembro de 1984, filha de Agenor Inácio Filho e Maria das Graças Inácio Fraga. Estudou na Escola Estadual Coronel José Afonso de Almeida e, em 2010, concluiu a graduação em Educação Física pelo UNIARAXÁ. Durante esse período, conciliou a formação acadêmica com a maternidade, experiência que exigiu dedicação e organização para alcançar seus objetivos profissionais.

Iniciou sua carreira profissional na então Escola Estadual Dr. Afonso Pena Júnior, onde teve suas primeiras experiências profissionais ainda durante a formação acadêmica, como estagiária. Posteriormente, trabalhou como personal trainer e ampliou sua participação em atividades relacionadas à promoção da saúde e ao bem-estar. A dança também ocupa um lugar importante em sua história: por meio da Escola de Samba XIII de Maio, participou de coreografias e apresentações, contribuindo para as manifestações culturais do município.

Atualmente, Mônica leciona Educação Física na Escola Estadual Sinhana Borges e no Colégio Rousseau. Também desenvolve atividades na Academia Viva, projeto da Prefeitura Municipal de Sacramento que oferece aulas de fortalecimento muscular, Pilates e dança funcional. Nesse trabalho, incentiva a prática de exercícios físicos e promove oportunidades de convivência, integração e cuidado com a saúde.

Pelo trabalho de formação de estudantes e promoção da saúde e da qualidade de vida, por meio da Educação Física e do incentivo à prática de atividades corporais, recebeu mais de uma vez o prêmio de Melhores do Brasil Sacramento. Sua atuação reúne educação, atividade física e participação cultural, com atividades que alcançam diferentes públicos e espaços da comunidade.